



BEAUTÉ

Par Anne Biancarelli

S.O.S. peau fragile!

Nombreuses sont celles d'entre nous qui sont concernées par une peau qui tiraille, rougit ou démange. Une fois le souci identifié, il existe une solution pour chaque cas.

[Trop SÈCHE]

Fragile, souvent très fine, la peau manque d'élasticité et, avec l'âge, elle va se marquer facilement. Sans éclat, le teint est terne. Extrêmement sensible aux changements climatiques (chaud, froid, vent...), elle tiraille, peut se craqueler et se révèle rugueuse au toucher.

Les bons gestes

Lavez-la avec des nettoyants doux et rincez-la avec une eau thermale. Évitez les savons et les gommages. Matin et soir, nourrissez-la avec des crèmes hydratantes relipidantes. Deux ou trois fois par semaine, laissez poser un masque hydratant.



Les produits qu'il lui faut

1. Gel hydratant plus HS, 31,90 € les 40 ml, Skintifique.
2. Nettoyant nutri-fluide TriXera Nutrition, 4 € les 100 ml et 13 € les 400 ml, Avène.



BEAUTY PHOTO STUDIO/AGE FOTOSTOCK

Maquillage TOUT DOUX

En premier lieu, hydratez votre peau. Si elle tolère bien le maquillage, utilisez du make-up correcteur. Pour atténuer en douceur les légers défauts, utilisez des fonds de teint camouflants tels que les gammes Couvrance chez Avène ou Tolériane chez La Roche-Posay.

Évitez l'excès de poudre, trop desséchante pour la peau.

Soyez fidèle à un produit cosmétique s'il vous convient.

Démaquillez-vous en douceur. Allez-y mollo quand vous nettoyez votre visage.

[Facilement IRRITÉE]

Sèche, avec des rougeurs, la peau démange beaucoup. Il peut même y avoir des inflammations avec formation de croûtes ou de squames. L'eczéma se développe soit au contact de substances allergènes ou irritantes (soins du visage, maquillage, colorations, vernis à ongles...), soit parce qu'on y est naturellement pré-disposé (héritage familial).

Les bons gestes

Un lavage visage et corps par jour suffit, en évitant le savon et les bains moussants. Pensez à vous hydrater souvent dans la journée et utilisez des produits hypoallergéniques sans parfum ni alcool. Si les symptômes s'accroissent, consultez un dermatologue.

Les produits qu'il lui faut



1. Crème lavante relipidante anti-irritations, anti-grattage, Lipikar Syndet AP+, 10,80 € les 200 ml, La Roche-Posay.

2. Traitement des eczéma, Dextiane MeD, 14,40 € les 100 ml, Ducray.

[Sujette aux ROUGEURS]

Suite à une émotion, après un verre d'alcool, un plat épicé... ou quand elle passe du froid au chaud, la peau souffre de flushs (rougeurs passagères). Elle peut aussi être rouge de façon permanente avec de fins vaisseaux dilatés, rouges ou violacés (couperose).

Les bons gestes

Optez pour des produits de toilette très doux et évitez l'eau calcaire. Matin et soir, appliquez des crèmes anti-rougeurs. Si celles-ci sont déjà installées, consultez un dermatologue qui prescrira un traitement médicamenteux et/ou les traitera avec un laser vasculaire.

Les produits qu'il lui faut



1. Eau micellaire thermale, peaux sujettes aux rougeurs, 9 € les 250 ml, Uriage.
2. Sensifine anti-récidive, soin intensif hydratant apaisant anti-rougeurs, 16,50 € les 40 ml, SVR.

Merci au Dr Jean-Michel Mazer, dermatologue, pour ses précieuses explications.