

# Kit de survie d'une mariée ALLERGIQUE

**C'est lui, c'est vous. Vous vous êtes rencontrés et reconnus puis l'idée de sceller un destin commun a germé. Passées les invitations aux familles respectives, il reste à manœuvrer le jour de la cérémonie pour que ce jour soit le plus beau de votre vie. Mais comment faire lorsqu'on est allergique ?**

• Dossier réalisé par Véronique Olivier

**S**e marier est un bouleversement majeur de la vie à commencer par les préparatifs du jour J en passant par le jour de la cérémonie puis le voyage de noces. Lorsqu'on est allergique ces moments peuvent prendre une tout autre dimension.

## La robe de mariée

C'est un choix délicat et très personnel. Mais souvent on s'attarde plus sur l'allure que sur le confort du vêtement. Pourtant, même portée une seule journée, la robe de mariée peut s'avérer un redoutable calvaire. Renseignez-vous sur les apprêts qui donnent le tombé magnifique de la traîne ou du voile. Le diméthylfumarate peut déclencher une allergie violente. Vérifiez les parties élastiquées si vous êtes sensible à l'élasthane ou au latex. Attention aux petites agrafes qui ornent certains bustiers, elles sont souvent fabriquées dans un alliage de nickel.

Les laboratoires Skintifique ont mis au point une crème barrière pour les allergiques aux métaux et ce peut être LA solution pour avoir la robe de mariée de ses rêves, et qu'importe boutons pression et agrafes !

Il n'y a pas que les allergies dans votre vie, et une peau sensible s'indigne de tous les frottements. Les robes ouvragées de dentelle dans le dos ou de fermeture éclair seront plusieurs fois essayées et corrigées pour éviter tout désagrément. Un

petit morceau de sparadrap hypoallergénique (collé sur la peau, pas le vêtement) peut vous faire oublier un défaut d'ajustement.

## Les chaussures et la pochette

Pas de problèmes majeurs pour vos pieds si ce n'est les petits sachets de contrôle de l'humidité qui contiennent un produit irritant et allergisant. On prendra soin de les ôter quelques jours avant le mariage.

La pochette devra être assez grande pour contenir votre trousse d'urgence ! C'est-à-dire 2 stylos d'adrénaline et un bronchodilatateur pour le plus encombrant. Ajoutez-y quelques antihistaminiques et une pipette de collyre antiallergique. Et l'indispensable mouchoir brodé. Mais pour parer à tous les écoulements nasaux ou oculaires, des boîtes de mouchoirs jetables stratégiquement disposées dans la voiture, la salle de réception, salle de bain et table du buffet seront vraiment pratiques, pour tous.

## Le bouquet

Lorsqu'on est allergique, le parfum entêtant de certaines fleurs peut vite devenir un problème. Il existe des lys asiatiques sans parfum, la plupart des roses de fleuristes en sont aussi dépourvues, mais il est utile de le préciser au moment de la commande. Le chrysanthème est la fleur du mariage en Asie seulement, et c'est bien dommage